



Het Nieuwe Roeien

Aan alle roeiers en roeisters van RV De Kogge.

Langzaamaan komt het openbare leven en ook de sport weer op gang. Ook het roeien is weer opgestart met het jeugdroeien en nu zijn de volwassenroeiers aan de beurt.

Bij het opstarten hebben we te maken met regels van het RIVM, de KNRB, het IOC, de gemeente Medemblik en de GGD Noord Hollands Noorden.

Het goede nieuws is, dat we het water op kunnen, al zal dat stapsgewijs gaan. Ik zie het als een pan soep, waar we komende weken geleidelijk wat ingrediënten aan toe kunnen voegen tot we uiteindelijk een rijke gevulde soep hebben: iedereen kan weer roeien.

Een persoons roeien (geoefende roeiers)

Met ingang van aanstaande zaterdag kan er weer geroeid worden in eenpersoons boten.

Alle mensen die zich bij Mirjam (roeien@rvdekogge.nl) hebben gemeld zullen door Mirjam en Paul opgenomen worden in een schema, waarbij roeidag en tijd wordt toegewezen. Uiterlijk vrijdag aan het eind van de dag zal dit schema via de website worden gedeeld.

Meerpersoonsroeien. (geoefende roeiers)

Het roeien in een twee of een vier is gebonden aan meer regels en afspraken en kan opgestart worden, nadat voor deze boten vaste teams zich hebben ingeschreven bij Mirjam. Zodra de KNRB groen licht geeft zullen we op de eerstvolgende vrijdag het meerpersoonsroeien opnemen in het schema.

Wij vragen leden zelf teams samen te stellen. Ga ervan uit dat je de komende maand alleen met dit team mag roeien, of daarbuiten alleen. Deelname aan een roeitem moet ieder lid voor zichzelf afwegen. Ben je in de afgelopen weken heel voorzichtig geweest in je contacten, ga dan na of de toename van contacten door het team waar je aan deel wilt nemen voor jou verantwoord voelt.

Een maal in de boot geldt:

- Er mag alleen technisch relaxed worden geroeid
- Elke roeier heeft een vaste plek ten opzichte van andere roeiers. Met dien verstande, dat de slag en de stuur van plaats mogen wisselen.

Per roeitem meldt de roeicaptain zich bij Mirjam met de namen van zijn/haar teamgenoten en mogelijk gewenste roeidagen/dagdelen.

Overige roeiers

Op het moment, dat we als vereniging in staat blijken om het eenpersoons en meerpersoonsroeien vorm te geven zullen we zo snel mogelijk onderzoeken op welke wijze we lessen kunnen hervatten, nieuwe leden tot teams kunnen smeden en mensen met wisseldiensten een plek kunnen geven in de agenda.

Roeiprotocol

Bij alle roeivormen zal het roeiprotocol van kracht zijn. Dat roeiprotocol zullen we deze apart publiceren.

Met dit protocol moeten we voldoen aan de eisen die gesteld zijn door alle instanties.

In praktijk komt het voor de roeiers neer op:

- RIVM regels gelden altijd (1,50 m !!)
- Na aankomst op de vereniging eerst doorlopen naar de kantine,
- daar de opgehangen informatie pictogrammen lezen
- om de tafel doorlopen naar het keukenblok
- handen wassen met handzeep (2x lang zal ze leven zingen!)
- emmer met sop, sopdoekje en keukenrol meenemen naar de loods(1 per boot)
- waardevolle voorwerpen opbergen in kluisje in de loods: 1 kluisje per boot)
- deuren openen
- riemen uitlopen (denk om afstand)
- boot uitbrengen en gaan roeien.

Bij terugkomst:

- zitplaats en riemen met sop reinigen en afdrogen
- indien boot wordt overgenomen, wachten de nieuwe roeiers op het beton tot de roeiers op de steiger klaar zijn
- waardevolle spullen ophalen en direct de loods verlaten.
- Wordt de boot niet overgenomen, dan de boot volgens normaal protocol reinigen en naar binnen brengen.

Bij toiletgebruik

- Na toiletgebruik moet het toilet, het fonteintje en de deurkruk worden gereinigd, je kunt daarvoor een emmertje met sop halen bij het keukentje.

De eerstvolgende stap : Maak een team en meld je bij Mirjam.

Heb je vragen, meld je dan via de bekende kanalen bij Mirjam of Paul

Paul van den Berg , commissaris veiligheid en corona

Mirjam Breeuwer , commissaris roeien en planning