

Het Nieuwe roeien oktober 2020

De afgelopen week bereikte ons dit bericht :

Op last van de burgemeester van Leiden heeft roeivereniging Njord haar verenigingsdeuren op dinsdagavond jongstleden moeten sluiten. Uit bron- en contactonderzoek is gebleken dat acht leden besmet zijn met corona. Voorlopig zijn alle trainingen en andere activiteiten geschrapt. Volgens het bestuur van Njord zijn de besmettingen allemaal buiten de vereniging opgelopen en zitten de betrokken leden in quarantaine. Roeivereniging Njord behoort tot [veiligheidsregio Hollands Midden](#) en is één van de zes veiligheidsregio's die op oranje staat.

Dat is natuurlijk wat wij bij De Kogge met zijn allen willen voorkomen.

In de afgelopen week heeft u wellicht al via de coördinatoren begrepen, dat we weer strikter moeten worden in onze roeifspraken. Vrije inlooptochten, zeker op de maandag en de zaterdag leiden dan tot een te groot risico op een soort domino besmetting. Veel van deze mensen roeien namelijk ook op meerdere dagen en in meerdere groepssamenstellingen. Als bijvoorbeeld in de maandag groep 1 persoon besmet blijkt te zijn, lopen we het risico de hele vereniging te moeten sluiten.

We vragen dringend de medewerking van iedereen bij de volgende afspraken:

- Je maakt aan de dag coördinator kenbaar hoe laat en evt. met welke personen je wilt roeien. Doe dat minimaal 2 dagen voor je gaat roeien;
- De dag coördinator maakt dan een tijdsindeling waarbij ervoor gezorgd wordt dat er maximaal 10 personen elkaar treffen op de vereniging. Binnen die tien personen kunnen keuzes worden gemaakt uit boot types;
- Je komt maximaal 10 minuten voor je gaat roeien op de vereniging, in roeikleding, klaar om in de boot te stappen
- Na het roeien verlaat je z.s.m. de vereniging. De sportkantines worden weer gesloten: er kan in ieder geval in oktober geen koffie worden gedronken.
- De aflossende ploeg geeft de aankomende ploeg eerst de ruimte om de gebruikte boten weer te reinigen en te vertrekken, dan pas worden de boten overgenomen, of nieuwe boten buiten gebracht.
- Volg ten allen tijde de aanwijzingen van de dag coördinatoren op.

En wat natuurlijk blijft :

- Bij binnenkomst handen wassen
- Na gebruik: materiaal reinigen
- Buiten de boot 1,50 meter afstand houden
- Zeker op dagen met veel roeiers blijven de luidsdeuren altijd open tijdens het roeien. We moeten maximaal ventileren.
- Na gebruik van het toilet: toilet reinigen.

Coördinatoren

Een aantal keer is al verwezen naar de rol van de coördinatoren. Met het groeien van de vereniging merken we , dat de druk op enkele ochtenden erg groot wordt (maandag/zaterdag) We zijn op zoek naar leden, die een middag zouden willen coördineren, om op die manier ook de spreiding van het roeien te bevorderen. Denk je dat je dat wel leuk vindt en kun je zelf ook 's middags roeien, praat dan even met je coördinator en maak je kenbaar aan ons, zodat we e.e.a. even kunnen doorspreken en regelen.

Feestelijke bijeenkomsten en grote vergaderingen.

We waren met elkaar van plan een mooi Coronaveilig feest te maken van de tewaterlating van onze twee nieuwe boten. Helaas is inmiddels een Coronaveilig feest: geen feest.

De boten zullen voor de ingebruikname hun naam krijgen en zoals dat hoort gedoopt worden met een emmer slootwater door de mat com. Daarna kunnen wij er allemaal mee kennismaken en ervan genieten. We hopen in de tweede of derde week van oktober.

Bovenstaande klinkt allemaal streng en vervelend, maar Mirjam en ik hopen dat we op deze manier een lockdown kunnen vermijden. Kom je toch in de situatie, dat je een Corona besmetting oploopt, informeer dan direct dezelfde dag Paul (0628684182, of P.vdberg@quicknet.nl) en indien mogelijk informeer de mensen waarmee je hebt geroeid. Hoe sneller we kunnen reageren, hoe kleiner we de olievlek kunnen houden.

Paul en Mirjam

Veiligheid

Maandag 29 september was een dag die het najaar aankondigde. Heerlijk roeiweer, maar grauw en mistig.

Goed om even stil te staan bij de veiligheidsmaatregelen in de komende maanden, bij lagere lucht-, en water temperaturen.

- We adviseren de sturen van de vieren en de stuur van de nieuwe C2 een mobiele telefoon mee te nemen aan boord. (we zullen voor wat waterdichte hoesjes zorgen, maar handiger is om er zelf een aan te schaffen bij een buitensport zaak (duur) of bij Action (goedkoop)
- We adviseren de stuur om fluoriserende bovenkleding te dragen, in de kantine hangen vier oranje veiligheidsvesten.
- Doe je een roeitocht in voor ons minder bekend gebied, bijv. Amsterdam, dan dragen alle roeiers een fluoriserend vest.
- We hebben er heel veel single roeiers en roeisters bij gekregen. Voor de komende periode geldt: Ga nooit alleen het water op en roei niet verder dan 10 meter van de kant.
- Natuurlijk roeien we niet bij ijsgang
- We roeien niet bij duisternis (Het bestuur zal wel kijken of we dit een keer als evenement kunnen doen in een volle maan periode) Ons roeiwater is in tegenstelling tot Amsterdam heel heel erg donker
- De coördinator beoordeelt of er bij harde wind(vlag straf aan de mast, schuimkoppen op de golven,wk6 of meer) geroeid kan worden naar het Egboetswater. De Grote Vliet is bij harde wind verboden terrein.

Paul van den Berg

Za Mi Row

Met het toenemen van het aantal nieuwe leden, zoeken we naar mogelijkheden om deze te laten kennismaken met elkaar en met de vereniging. Voorzichtig denken we aan een plan om een zaterdagmiddag roei ontmoeting in het leven te roepen. Bijvoorbeeld startend om 12.00 uur.

Een moment waarvoor nieuwe leden zich kunnen opgeven. Ze worden dan opgevangen door een aantal instructeurs, geholpen door ervaren stuurlieden en roeiers. We hebben al iemand die het wil

coördineren, laat even aan Mirjam(onze roeicommissaris weten, of je bij een dergelijke instuif wilt helpen. Als we het rond hebben, kunnen we het aan de nieuwe leden laten weten.